



Natur berührt die Seele

Haben Sie Lust, sich Zeit für sich zu nehmen, sich einmal etwas bewusster mit Hilfe der Natur zu öffnen und zu erleben? Diese Erfahrung können Sie in den Rieselfeldern Hobrechtsfelde unter fachlicher Betreuung machen.

Das Einlassen in und auf die Natur ist eine Möglichkeit sich selbst zu reflektieren, besser kennen zu lernen und seiner Gedanken und Gefühle bewusst zu werden. Mit der Natur haben Sie die Gelegenheit Ihre Wahrnehmung von sich, der Erde, Tieren und Pflanzen sichtbar zu machen. Sie setzen Ihren Körper der Luft, der Sonne und dem Regen aus und entdecken Genuss, Geduld und Veränderung. Schritt für Schritt verknüpfen Sie Gedanken und Gefühle. So wechselt die Natur vom "Biotop" zum "Psychotop".

Sie sind eingeladen, an Ihrer Psychotoperfahrung oder anders Seelenbaumelauszeiten teilzunehmen. Sie erhalten Tipps und Anregungen, die Natur mit allem was sie als Füllhorn bietet zum Stressausgleich und Wohlfühlen zu nutzen.

Man kann einen seligen, seligsten Tag haben, ohne etwas anderes dazu zu gebrauchen als blauen Himmel und grüne Erde.

>J. Paul<

Für die Psychotoperfahrung habe ich folgende Termine vorgesehen:

- | | |
|-------------------|---|
| 10.05.2009 | Nähere Informationen zum Ablauf und zur Organisation |
| 16.05.2009 | erhalten Sie unter der Telefonnummer 03338/708496 |
| 17.05.2009 | oder per Email umwelt-bildung@gmx.de. |
| 30.05.2009 | |
| 31.05.2009 | Die Teilnehmerzahl ist auf fünf Teilnehmer pro Termin |
| 01.06.2009 | beschränkt. Daher ist Anmeldung unbedingt erforderlich. |
| 28.06.2008 | <i>(Ersatztermin)</i> |

Die Psychotoperfahrung ist Inhalt meiner Masterarbeit zum Abschluss des Studiums „Umwelt und Bildung“ an der Universität Rostock. Daher entstehen Ihnen keine Kosten für die Teilnahme. Lediglich ein Befragungsbogen vor und nach einer der der Veranstaltung benötige ich von Ihnen. Die Daten werden vertraulich und anonym behandelt.

Ich freue mich auf ein baldiges Kennenlernen bei einer Psychotoperfahrung.

Madlen Fischer